



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
7	3/21まで、まん延防止等重点措置のため 親子講座は中止します。			11
14				18
21 春分の日	22	23	24 絵本サークル 〈要予約〉 避難訓練 (不審者)	25 ★ 身長・体重測定 (午前中のみ)
28	29	30	31	

月	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
火	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
水	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
木	サークル支援 (午前) / 育児講座 (午前) 施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)
金	施設開放 (9:30~12:15/12:45~15:00)

親子体操 〈要予約〉 3/15(火)

A 10:00~10:40
B 10:50~11:30 } 各7組
A, B 同じ講座内容です。

場所 miraiと〜ぶこども園 遊戯室

講師 FIT SPORTS **中止** 内容: バルーン遊び

対象: 2歳以上 *保護者・お子様とも運動のできる服装

*持ち物・有れば室内シューズ、飲み物、タオル

産後トータルケア 〈要予約〉 3/8 (火)

バランスボールで楽しくエクササイズ

A 10:00~10:40 } 各6組 (9:50頃お越しください)
B 10:50~11:30 } (10:40以降にお越しください)
A, B 同じ講座内容です

☆講師 鈴木 **中止** (ちこ) 先生
産後ケアインストラクター

場所 支援室

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装 (ジーンズ不可)

ボールは、こちらで用意しております。

※生後3ヶ月から参加できます。

リトミック 〈要予約〉 3/17 (木)

*時間を確認して、お **中止**

*①10:00~10:30 } 各7組 講座内容です。
②10:30~11:00

・miraiと〜ぶこども園 遊戯室 ・講師 堀内 幸江先生

SUNNYS' ENGLISH 〈要予約〉 3/10 (木)

・時間 10:00 **中止**

・講師 杉山 幸子先生 場所 支援室

4月から入園するお友達が新しい環境の中、楽しく過ごせる事を願っています。

また、今後も支援センターに来てくれるお友達、一緒に楽しく遊びましょう。

これからもよろしくお祈りします。

★印 9日、25日 (午前) ボランティア保健師さん来所